

Verlag Ch. Möllmann

Die aktuellen Neuheiten



Abendhimmel über der Paderborner Hochfläche, 2019

Die aktuellen Neuheiten



Adriaan Bekman: **Der Pilot seines eigenen Lebens sein** acht Wege zu einem erfüllten Leben

Du kannst die Steuerung deines Lebens so betrachten, als würdest du dein eigenes Flugzeug steuern. Dein Flugzeug hat Flügel, die dich in der Luft halten, und Räder, die dir eine Landung auf sicherem Boden ermöglichen. Du kannst zu verschiedenen Zeiten an verschiedene Orte reisen. Du kannst die Zielorte deines Fluges selber bestimmen. In deinem Flugzeug reisen die Menschen mit dir, die dir in deinem Leben wichtig sind. Du umsorgst und unterstützt sie und nimmst sie so mit dir auf Lebensreise — dein Abenteuer „Leben“.

12,00 Euro, 978-3-89979-279-9

Neuaufgabe:



Martin Burckhardt: **Eurythmie sichtbare Sprache** Über den allgemeinen Sinn der Eurythmiegebärde und ihren physiologischen Zusammen-

hang mit der Sprache Ihre Bedeutung in der Pädagogik

Viele Menschen wollen heute nicht nur sehen und fühlen, sondern auch verstehen, was Eurythmie ist.

Der Autor, Diplom-Eurythmist mit grundständiger Waldorfpädagogerausbildung, möchte in dieser Darstellung Anregungen für das erkenntnistmäßige Durchdringen der Eurythmie als „sichtbare Sprache“ geben. Im ersten Teil wird sie in ihrem Prinzip geschildert, im zweiten Teil in ihrer Bedeutung für die Waldorfpädagogik.

Mit der Eurythmie ist dem Menschen die Möglichkeit zum unmittelbaren Wahrnehmen, Fühlen und Erkennen der göttlichen Schöpfermächte als Bildekräfte gegeben.

9,00 Euro, 978-3-931156-45-9



Martin Burckhardt: **Die Erlebnisse nach dem Tod**

Der nachtodliche Weg des Menschen durch die übersinnliche Welt
Eine Zusammenfassung von Schilderungen Rudolf Steiners

Nachdem der Mensch nach dem Überschreiten der Todesschwelle in einem großen Panorama einen Überblick über das verflossene Leben gewonnen hat, durchläuft er rückwärts seine Biographie und durchlebt alles selbst, was er seiner Umwelt zugefügt hat.

Dabei muss er sich schmerzvoll von seinem Hang zur Sinnenwelt lösen und anhand der eigenen Biographie die Destruktivität von Egoismus und Materialismus jeder Art erkennen. Er ist in dieser Zeit ganz auf sich selbst gerichtet

und entwickelt stärkste Willenskräfte. Diese werden Grundlage zur Schaffung von Schicksalsverhältnissen, die im künftigen das vergangene Leben ausgleichen.

In der vorliegenden Darstellung wird die schwer überschaubare Fülle von Äußerungen Rudolf Steiners zum nachtodlichen Dasein mit verständlicher Sprache und strenger Anbindung an den Wortlaut Steiners zusammengefasst. So kann diese Lektüre eine Hilfe sein für jeden, der sich mit diesem sensiblen Thema vertraut machen möchte.

13,00 Euro, 978-3-89979-267-6



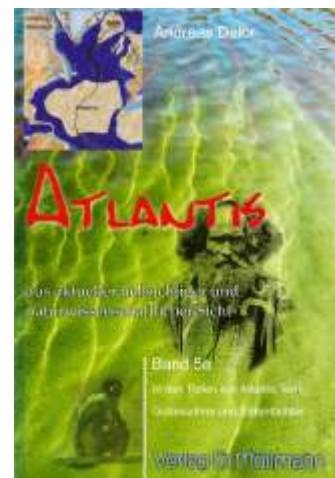
Andreas Delor: Das Ereignis Rudolf Steiner Im Lebenswerk von Sigurd Böhm und Judith von Halle

Was haben Sigurd Böhm und Judith von Halle miteinander gemein? Gar nichts, sollte man meinen. Allein diese Zusammenstellung „spottet jeder Beschreibung“; ein „Mix aus Feuer und Wasser“ ist nichts dagegen. Judith von Halle erscheint mir in ganz bestürzender Weise als extremes Gegenbild zu Sigurd Böhm, das zeigt sich bereits in der alleräußerlichsten Geste: der messerscharfe Denker Böhm, dem keiner intellektuell gewachsen war, teilte ständig kräftig nach allen Seiten aus, die stigmatisierte und hell-sichtige Judith von Halle steckt ständig ebenso kräftig von allen Seiten aus ein.

So sehr sie aber wie Feuer und Wasser zueinander stehen, treffen sich Böhm und v. Halle doch in einem Punkt: der konkreten Erfahrung und Beschreibung des unfassbaren „Ereignisses Rudolf Steiner“, wie Karl Ballmer dies wohl als Erster charakterisiert hat. Sehr viele Anthroposophen sind bis heute in der unterschiedlichsten Art von diesem Ereignis er-

griffen, wengleich die Wenigsten es bislang klar formulieren konnten.

21,00 Euro, 978-3-89979-288-1



Andreas Delor: **Atlantis Band 5a**

Dieses Buch beginnt mit einer spielend leichten, aber äußerst gründlichen Widerlegung des Darwinismus (dass es »Ich-Menschen« weit vor den ersten gefundenen Fossilien des Homo sapiens gegeben haben muss, wird damit unausweichlich) – und steigt als dann hinunter »in die Tiefen von Atlantis«: durch die sog. »akkadische« und »ursemitische« bis zur »urturanischen Epoche«.

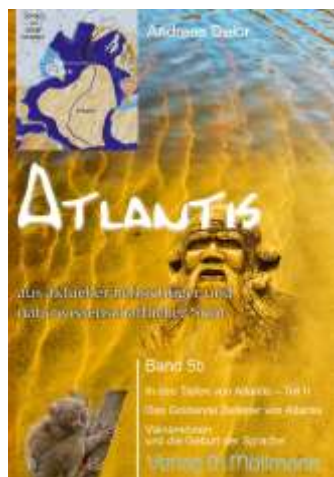
Hier geschah es – wie die Bibel es ausdrückt –, »dass die Söhne des Himmels sahen, wie schön die Töchter der Erde waren und nahmen sich zu Weibern, welche sie wollten.«

Aus dieser Verbindung entstanden aber Tyrannen und Riesen auf Erden, das sind die Helden der Vorzeit, die »Hochberühmten« – all dies mit ungeheuren Folgen für die gesamte Menschheit.

Erstmalig werden in diesem (und dem nächsten) Band die Wanderwege und Schicksale der »12 Urvölker« – von welchen sämtliche Alt-, Früh- und Vormenschen sowie die Menschenaffen, Hunsaffen und Halbaffen abstammen – verfolgt und aufgezeigt.

24,00 Euro, 978-3-89979-275-1

Die aktuellen Neuheiten

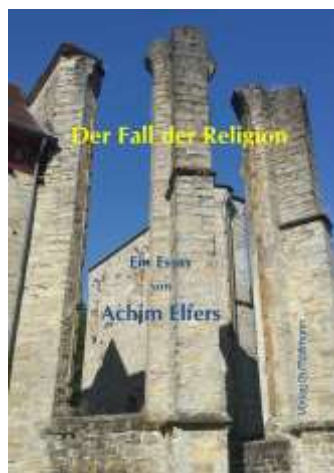


Andreas Delor: Atlantis Band 5b

Es geht in diesem Buch um das »goldene Zeitalter von Atlantis«, die Epoche der »Tolteken« oder Ur-Indianer, sowie um die Morgenröte der Atlantis, welcher ein ganz besonderer Zauber innewohnt; wird hier doch durch die Frauen u.a. die menschliche Sprache / der Gesang geboren, die damals noch nicht voneinander getrennt sind.

Im Zentrum dieses Geschehens steht die gewaltige Gestalt des Väinämöinen bzw. Jubal, der durch Odin (»hing am windigen Baum«) – und noch einen Größeren - inspiriert ist.

24,00 Euro, 978-3-89979-276-8-0



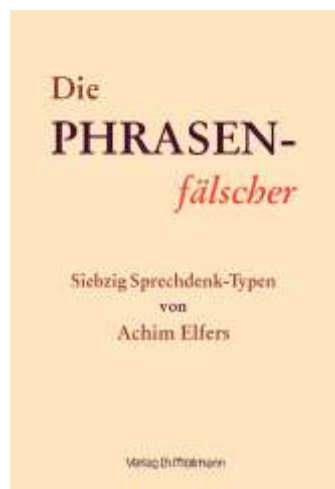
Achim Elfers: Der Fall der Religion

Ein Essay

Die Religion fällt, wenn „die Welt“ und Geistvermeidungsbestrebung wichtiger denn Schöpfung und Liebe sind. Religion ist auf Glauben gestützt, der verlacht wird, seit an jeder Weltecke jemand seinen „Glauben“ bekennt: „Ich glaube, dass es morgen regnen werde“, oder im Café: „Ich glaube, ich nehme doch lieber die Quarktasche“. Dieser entgeistigte „Glaube“ lässt Gottvertrauen und

Unschuld zur Idiotie werden. Tiefgründig blickt Achim Elfers in die Bewusstseinsgeschichte des Menschen und verfolgt den Fall der Religion bis zu ihren Anfängen zurück.

13,00 Euro, 978-3-89979-289-8



Achim Elfers: Die Phrasenfälscher Siebzig Sprechdenk-Typen

Die ‚Phrasen-Fälscher‘ sind einer der siebzig Sprechdenk-Typen, die in diesem Buche vorgestellt werden. Bei Phrasen-Fälschern fangen die Phrasen anders los als sie vom Ende her gesehen hätten angehen müssen. Für ‚Pseudophen‘ hingegen ist es typisch, dass sie alles „genau“ wissen, weil sie die Inhaltsverzeichnisse der „Welt-an-sich“ auswendig lernten. Ein hinter sinniges, sprachwitziges, wortschöpferisches Buch nicht nur für ‚Hundebrüller‘, ‚Malleschwaller‘, ‚Schlamm-poeten‘, et c.!

13,00 Euro, 978-3-89979-280-5



Marion-Marianne Groth-Schüpbach: Die Sehnsuchtsstraße Autobiographie 1. Teil

„Vor zehn Jahren habe ich ein kleines Buch geschrieben: Hellmut Groths und meine Lebensgeschichten. Erst einzeln und dann, als wir uns endlich kennen gelernt hatten, unsere ersten 2½ gemeinsamen Jahre, dort auf der griechischen Insel Lesbos. Das wird heute Mitilini genannt...

Ich habe es ganz bescheiden in der dritten Person erzählt, habe „Helm“ und „Marion“ durch manche Fähnrisse und Begegnungen geführt bis zu ihrer Rückkehr nach Mitteleuropa.“

14,00 Euro, 978-3-89979-283-6



Marion-Marianne Groth-Schüpbach: Die Büchertonne

Autobiographie 2. Teil

„Vor zehn Jahren habe ich ein kleines Buch geschrieben: Hellmut Groths und meine Lebensgeschichten: „Die Sehnsuchtsstraße“ Ich habe „Helm“ und „Marion“ durch manche Fähnrisse und Begegnungen geführt bis zu ihrer Rückkehr nach Mitteleuropa.

Dort endet jenes Buch, und hier folgt nun der Versuch einer Fortsetzung. „Die Büchertonne“ ist eine schlichte Saga von Büchern und Menschen und berichtet vom Aufbau und Niedergang der „Tonne“ zwischen 1964 und 1991.“

14,00 Euro, 978-3-89979-284-3



Prof. Dr. Karl Jellinek: Das Mysterium des Menschen

I. Teil
Betrachtung im Lichte
von Naturwissenschaft,
Psychologie und Er-
kenntnistheorie

Der Verfasser wendet sich an moderne Menschen, d. h. an Menschen, welche durch den Erfolg der Naturwissenschaft und Technik beeindruckt sind und die ihre Weltanschauung nur auf Erfahrung aufbauen wollen. Viele moderne Menschen, die kein Verhältnis zu einer gefühlsmäßig traditionellen Religion oder zu einer abstrakten und spekulativen Metaphysik haben, aber auch die materialistische Naturwissenschaft als Lebensbasis nicht ausreichend finden, wissen nicht mehr, wie sie in unserer katastrophalen Zeit ihren weiteren Lebensweg wandern sollen.

24,00 Euro, 978-3-89979-290-4

Die aktuellen Neuheiten



Prof. Dr. Karl Jellinek: Das Mysterium des Menschen

II. Teil

Erforschung des Sinnlichen und Übersinnlichen, Ungeborenheit, Unsterblichkeit und Wiederverkörperung des Menschen, kritische Behandlung der Psychoanalyse

Viele moderne Menschen, welche kein Verhältnis zu einer gefühlsmäßigen traditionellen Religion oder einer abstrakten und spekulativen Metaphysik haben, wissen nicht mehr, wie sie in unserer katastrophalen Zeit ihren weiteren Lebensweg wandern sollen. Für den Tieferblickenden ist es klar, dass die Menschheit durch unsere katastrophale Situation nicht heil hindurchpassieren kann, wenn ihr Ausblick auf das Sinnliche beschränkt bleibt. Was uns allein retten kann, ist das Überschreiten der Schwelle zur geistigen (übersinnlichen) Welt.

Es wird zunächst gezeigt, dass die unter Naturwissenschaftlern weit verbreiteten Erkenntnistheorien von Kant und Helmholtz viel zu naiv sind und den Weg zu einer wahren Erkenntnislehre verbauen. Der Ausweg aus unserer Erkenntnis Krise ist durch Rudolf Steiner gezeigt worden. Schon diese eine Tat macht ihn zu einem Genius ersten Ranges.

Steiner erkennt die wahre Natur des Denkens als kosmisch, jeder Mensch kann in absolut zuverlässiger und klarer Weise das kosmische Denken, den Kosmischen Geist, den Logos (Christus) in seinem Denken finden. Das in jedem Menschen tätige Denken ist weder subjektiv noch objektiv, sondern trägt alle Subjekte und alle Objekte als seine Ideen in sich selbst. Alles, was man als Subjekt

oder Objekt bezeichnen kann, erweist sich bei genauer Prüfung als Idee. Damit wird der Materialismus endgültig zerstört und ein realer, objektiver Idealismus begründet. Ideen sind geistige Dinge, die in dem Kosmischen Geist existieren. Ideen sind Bildekräfte der Natur, Ideen sind Weltgedanken, mit denen der Logos im Kosmos schaffend tätig ist.

Auch menschliche Sinneswahrnehmungen sind objektiver Natur. Wie Steiner betont, ist das menschliche Ich, das keine räumlichen Eigenschaften hat, niemals im Körper und kann sich auch gar nicht in demselben befinden. Es ist bereits vor der Wahrnehmung mit allen Subjekten und Objekten der Welt unbewusst vereinigt. Farben, Töne u. s. f. der Dinge gehen nicht durch den Äther oder die Luft oder durch den menschlichen Körper hindurch. Die Dinge senden vielmehr Äther- und Luftwellen dem Menschen als Nachrichten, die sich dann in Nervenenergien verwandeln. Angeregt durch diese Erregungen hebt das Ich die sinnliche Seite der Dinge, mit der es schon vorher unbewusst verbunden war, in sein Bewusstsein, so wie das Denken die ideelle Seite Anschauungen der heutigen Naturwissenschaft ausgeht und den Leser schrittweise zur Schwelle der geistigen Welt hinführen soll.

24,00 Euro, 978-3-89979-291-1



Prof. Dr. Karl Jellinek: Das Mysterium des Menschen

III. Teil

Kosmologie, Kosmogonie, das Kosmische Christentum und die neuen Christlichen Mysterien

In III. Teil werden behandelt Kosmologie, Kosmogonie, das kosmische Christentum und die

Neuen Christlichen Mysterien.

In dem I. Kapitel über Kosmologie wird der Aufbau des physischen Weltalls kurz skizziert und die Gründe für die Annahme der Endlichkeit des physischen Weltalls erörtert.

24,00 Euro, 978-3-89979-292-8



Prof. Dr. Karl Jellinek: Das Mysterium des Menschen

IV. Teil

Rassen, Sprachen [Völker], Geschichte

Es wird in unserem geschichtlichen Überblick weniger eine Geschichte der politischen Affären der Menschheit gegeben als eine Geschichte der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins. Es wird also insbesondere verfolgt die geistige Entwicklung der Menschheit von den alten heidnischen Mysterien über die Begründung des Christentums hin zu den neuen christlichen Mysterien der Geisteswissenschaft oder Anthroposophie.

Erst durch die Anthroposophie wird es überhaupt möglich, einen Sinn in der menschlichen Geschichte zu erkennen, nämlich das Hervorbringen von weisen, liebevollen und freien menschlichen Individualitäten durch ihre wiederholten Verkörperungen auf Erden.

24,00 Euro, 978-3-89979-293-5



Prof. Dr. Karl Jellinek: Das Mysterium des Menschen

V. Teil

Die soziale Frage

In dem V. Teil werden die sozialen Verhältnisse der Menschheit behandelt.

Steiner zeigt, dass der soziale Organismus in drei Systeme gegliedert werden muss: das wirtschaftliche, das politisch-rechtliche und das geistige System.

Das Wirtschaftsleben mit seiner durchgehenden Arbeitsteilung und seiner immanenten Tendenz zur Weltwirtschaft kann nicht geheilt werden, solange Profit seine Haupttriebfeder ist. Das Ideal der christlichen Bruderliebe muss im Wirtschaftsleben herrschen. Die Einrichtung des Proletariats, die menschenunwürdig ist, muss abgeschafft werden.

Kein Mensch sollte durch wirtschaftliche Not gezwungen werden, seine Arbeitskraft als Ware zu verkaufen, und kein anderer Mensch sollte imstande sein, seines Nächsten Arbeitskraft als Ware zu kaufen. Richtige Gehälter für alle Menschen, die in der Wirtschaft arbeiten, müssen durch unparteiische Menschen, die gesetzliche Autorität haben, festgesetzt werden. Die Wirtschaft muss geplant werden. Diese Planung muss von freien wirtschaftlichen Assoziationen, welche Produzenten, Händler und Konsumenten umfassen, und nicht vom Staat durchgeführt werden.

Dieselben Assoziationen müssen auch die relativen Warenpreise fixieren. Solche wirtschaftlichen Assoziationen müssen als notwendige Ergänzung zur Arbeitsteilung in der Wirtschaft gefordert werden.

24,00 Euro, 978-3-89979-294-2

Die aktuellen Neuheiten



**Sebastian Jüngel/
Johanna Schneider:
Luzia sieht schwarz**

Das hat es noch nie gegeben: Das Engelkind Luzia landet ohne Vorbereitung auf der Erde! Die Suche nach den Gründen führt sie zu einen von den Sonnenbrillenmännern hartnäckig verteidigten Raum. Als es Luzia und ihren Freunden gelingt, die Tür zu öffnen, heißt es, schnell zu handeln. Mit Hilfe der beiden Judoka Susanne und Heinrich, des Polizisten Richard sowie des Münzhändlers und des Maroni-Mannes gelingt es, das Geheimnis des bedrohlichen Sogs zu lüften.
18,00 Euro, 978-3-89979-286-7



**Sebastian Jüngel:
Das Rätselbuch
der Enigmäer**
Bebildert von Johanna
Schneider

Wer löst nicht gern Rätsel! Für Prinzessin Enigma sind sie willkommener Zeitvertreib. Denn ihr Vater, der König, hat viel zu wenig Zeit für sie. Doch auch die Enigmäer selbst stellen sich unentwegt Rätsel. Kein Wunder, dass sie gern von Reisenden aufgesucht werden. Sie wollen lernen, wie man Lebensrätsel löst. Durch das Auftauchen von Griphos wird die heitere Lebensfreude der Enigmäer bedroht. Mit Hilfe des Bibliothekars Talány und des Wächters taucht Enigma immer tiefer in die Geheimnisse des Rätsels und Rätsels ein und fordert schließlich Griphos zum

Großen Rätselduell heraus. Sebastian Jüngel erzählt fantasievoll und mit über 75 Rätseln von den Ereignissen im Reich der Enigmäer. Johanna Schneider verleiht dem Geschehen mit ihren farbfrohen Bildern eine stimmungsvolle Note.
22,00 Euro, 978-3-89979-271-3



**Anton Kimpfler:
Wovon wir leben,
wofür wir tätig sind**
Über Arbeit und Einkommen

Ohne genügendes Einkommen ist kein menschenwürdiges Leben möglich. Mit welch umfassenden globalen Bezügen ist jedoch oft all das verbunden, was unsere Existenz absichert! Unfassbar viele Aktivitäten von zahlreichen Menschen und aus weitesten Weltverflochtenheiten tragen zu dem bei, wovon wir im Alltag mitgetragen sind. Doch spielt nicht wenigere herein, das mit größten Ungerechtigkeiten verbunden ist. Deshalb wird es immer wichtiger, Unstimmiges zu erkennen und an einem gesunden Wandel der ökonomischen Vorgänge und des Geldgeschehens mitzuwirken. Unsere Verantwortung ist riesig, aber es gibt viele Möglichkeiten eines heilsamen Veränderns.
13,00 Euro, 978-3-89979-295-9



**Barbara Leiß: Pauline
und das Punkteei**

Das detailreiche Bilderbuch behandelt kindgerecht das Thema Adoption. Die von der Autorin illustrierte Geschichte spielt im Entenreich. Es muss geklärt werden, wer die "wahre" Mutter ist. Ist es Pauline, die das untergeschobene Punktei ausgebrütet hat oder ist es die schöne rosa Ente, die dem Küken doch gleicht? Ziehmutter oder biologische Mutter? Ähnlich wie bei König Salomon klärt das hohe Entengericht leicht verständlich die wahre Mutterschaft.
13,00 Euro, 978-3-89979-285-0



**S. Nordmar-Bellebaum:
Schreiben mit Dir
Gedichtgebete für die
Welt**

Neue Gedichte der Bochumer Autorin, die es so wunderbar versteht, tiefste persönliche Gedanken mit den Geschehnissen der Welt zu verbinden. Ein anrührendes, ja auf führendes Buch, zugleich aber auch von einer vertrauensvollen Tröstlichkeit.
14,00 Euro, 978-3-89979-273-7



**Jürgen Oberbäumer:
Fukushima –
Im Schatten**
Teil 3 – Folgeschäden

Katastrophen haben Folgen. Die Zerstörung Lissabons im Jahr 1755 ließ Europa den Glauben an einen gütigen Gott verlieren. Wie reagiert Japan auf 2011? „Fukushima“ ist offiziell ein Unfall. Die Verwüstungen des Tsunami werden in heroischen Anstrengungen bewältigt: Was ist mit „Fukushima?“ Was tut es mit dem Land meiner Sehnsucht? Dieser Frage gehe ich nach. „Fukushima“ ist eine schwärende Wunde, denn die Geschichte vom „Unfall“ ist eine Lüge. Sie ist die zweite Katastrophe. Wo auf eine schwärende Wunde ein billiges Pflaster aufgelegt wird, kann sie nicht heilen! Ich verzweifle fast, wenn ich sehe, was in diesem Jahr 2013 passiert. Alle haben Angst. Die Macht aber haben Blender und Wunderheiler. Japan hätte sich erneuern können – tat es nicht. Das Verhängnis nimmt seinen Lauf. – Fünf Jahre sind vergangen, seit ich „Folgeschäden“ versuchte aufzuzeichnen. Die Wunde schließt sich nicht, im Gegenteil. Ich frage: Inwieweit ist „Fukushima“ der Ausgangspunkt eines Geschehens, das über Japan hinausstrahlt? Was macht „Fukushima“ mit den unmittelbar Betroffenen? Der Autor ist einer von ihnen. In seinen mühsam tastenden Reflexionen zeigt sich, wie schwer die Wunde vernarbt. Der Kampf um Heilung bringt zu Tage, was lange schlief. Wie stellt sich ein Mensch seinen Ungeheuern? Der Blick in die Splitter seines geborstenen Spiegels lässt den Berichterstatter ahnen: Die Kernschmelze - das bist du selbst!
20,00 Euro, 978-3-89979-278-2

Die aktuellen Neuheiten

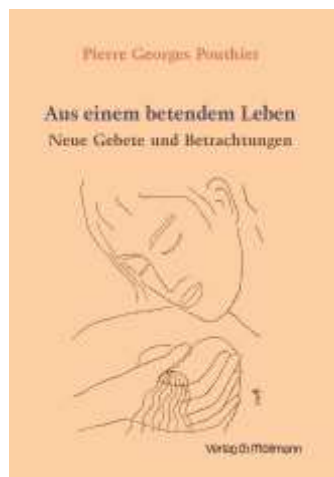


Martin W. Pfeiffer: Die Landwirtschaftliche Individualität – ein Bild des Menschen

Zum Verständnis der Präparate der biologisch-dynamischen Wirtschaftsweise

Im Landwirtschaftlichen Kurs, den Rudolf Steiner in den Pfingsttagen 1924 in Koberwitz/Schlesien in acht Vorträgen hielt und der die Grundlage für die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise ist, ist die Zentralidee der Idee von der „Landwirtschaftlichen Individualität“. Diese Formulierung, die immer wieder gebraucht wird, besagt, dass es sich um eine ganz bestimmte Form des einzelnen landwirtschaftlichen Betriebes handelt, die in vielen Einzelheiten dem Bild des Menschen entspricht und wo auch ganz konkret der einzelne Hof in Vergleich mit dem Bild des dreigliederigen Menschen gestellt wird, dessen drei Glieder der Kopf, die Brust und das Stoffwechsel-Gliedmaßen-System sind.

10,00 Euro, 978-3-89979-297-3



Pierre G. Pouthier: Aus einem betendem Leben

Neue Gebete und Betrachtungen

„Pierre Georges Pouthiers Gebete haben ein wunderbares Gleichgewicht von Bescheidenheit und Größe an sich. Durch die Bescheidenheit wird der Leser, die Leserin „zurechtgeschraubt“ auf seine bzw. ihre kreatürliche Kleinheit (nicht allwissend, schuld beladen und schuldig, verzagt, ängstlich, schwach), durch die Größe werden ihm bzw. ihr die Augen aufgetan für die Gottebenbildlichkeit (die Entwicklungskraft, seelisch wie geistig, die guten Absichten und Taten, den Mut, die Stärke), aber auch für seine bzw. ihre Bezogenheit auf die göttliche Trinität und ihre Repräsentanten. Das ist gewaltig. Das ist – gerade auch bei der sprachkünstlerischen Perfektion, der Kraftaussage in der Zusammenstellung – vertiefend und erhebend bis zu den Sternen.“

Sigrid Nordmar-Bellebaum

13,00 Euro, 978-3-89979-274-4



frank fränzi schneider: Mein Bruder Esel

Verwandlungen unseres Leibes durch Bewegung

Ein Tu-es-Buch

„Mein Bruder Esel“

Wie wirken – physisch, ätherisch, seelisch – durch inneres aktives T u n angeregt, die enormen Energien der vier Elemente – Erde, Wasser, Luft und Feuer – zuzuordnen den vier Temperamenten – Melancholie, Phlegma, Sanguinik und Cholerik – verwandelnd auf unseren Leib?

15,00 Euro, 978-3-89979-281-2



Shakunthala: Elfenweisen

Die Autorin Shakunthala ist 1963 in Chennai, Süd-Indien geboren. Sie besuchte die Rudolf-Steiner-Schule.

Nun lebt sie mit ihrer Familie in Bad Meinberg.

Als Malerin ist sie für Yoga Vidya, in deren größtem Seminarhaus in Europa, tätig.

„...Schreiben ist für mich ein spannendes, neues künstlerisches Medium...“, sagt sie.

18,00 Euro, 978-3-89979-295-9



Shakunthala: Gegenwärtsgeschichten

15,00 Euro, 978-3-89979-277-5



Raphael Simčič: Der Seelenkalender

Eine Vertonung

In Bezug auf die Gesamtkomposition des Zyklus folgt Raphael Simčič den Anregungen der anthroposophischen Forscher Hermann Beckh und Friedrich Oberkogler bezüglich des Zusammenhangs der Tonarten mit dem Tierkreis. Er hat die Sprüche in den Tonarten der jeweiligen Tierkreiszeichen vertont. Dabei beginnt er beim Osterspruch mit dem C-Dur des Widders und folgt dann mit dem aufsteigenden Jahr den Dur-Tonarten in der Reihenfolge des Quintenzirkels, um dann ab dem Hochsommer mit der absteigenden Sonne die entsprechenden Molltonarten zu wählen. An Weihnachten stülpt es sich wiederum von Moll nach Dur, um dann bis Ostern in Dur durch immer heller werdende Tonarten zu steigen. Den Anregungen Rudolf Steiners gemäß sind immer drei Sprüche in einer ähnlichen Stimmung gehalten.

13,00 Euro, 978-3-89979-270-6

Bücher von Christiane Feuerstack zu reduzierten Preisen



Christiane Feuerstack: Kleingarten Kompost Karma

Ein Schrebergarten ist der Ausgangspunkt für spannende Reisen in die geistige Welt der spirituellen Erfahrungen und Bewusstseinsweiterungen.

Da die Außenwelt als Spiegel der Innenwelt sichtbar werden lässt, sind die kleinen alltäglichen Begebenheiten wunderbar mit tiefgreifenden Innenerlebnissen und Einsichten verwoben.

Unter anderem wird erzählt, wie man vom Kompost fürs Leben lernen kann – wie ein Rasenmäher für lebensverändernde Zündungen sorgt – wie Wühlmäuse eine Lernaufgabe sein können – wie sich sichtbare und unsichtbare Welten durchdringen.

Dieses Buch bietet spirituell suchenden Menschen Anregungen, die Vielschichtigkeit des Lebens mit Humor und Tiefsinn zu betrachten, die alltäglichen kleinen Herausforderungen achtsam und liebevoll wahrzunehmen und in Beziehung zu hohen ethischen Werten, Lebensweisheiten und einer klaren geistigen Ausrichtung zu setzen. Es ist eine gelungene Verbindung von charmant erzählten Alltagserlebnissen, meditativen Forschungen und tiefer, ehrlicher Selbsterkenntnis.

5,00 Euro



Das Geheimnis der Goldmarie Arbeit, Geld und Karma ein Werkstattgespräch Herausgegeben von Christiane Feuerstack

Im Märchen arbeitet Goldmarie bereitwillig und ohne Berechnung. Von der bösen Stiefmutter gedemütigt, aber im Inneren unangetastet geht sie ihren Weg. Aus quälender Abhängigkeit wird sie schließlich befreit und mit Gold überschüttet. Ihre Schwester, die Pechmarie, dagegen sucht bequem und berechnend ihren Vorteil und richtet sich damit selbst zugrunde.

Würde Goldmarie den Forderungen, Zwängen und Tücken der heutigen Arbeitswelt unversehrt standhalten und daran wachsen? Oder wäre beiden Schwestern vielleicht durch ein „bedingungsloses Grundeinkommen“ am besten geholfen?

Christiane Feuerstack widmet ihr neues Buch der Frage, wie spirituelle Entwicklung und seelisches Reifen mit beruflichen Herausforderungen zusammenhängen. Die Strahlkraft alternativer Sozialleistungsmodelle hält sie für begrenzt, es sei denn, die Menschen versetzten sich in die Lage, ihrem Leben eigenverantwortlich, ohne äußere Stützen, eine Richtung zu geben. Mit der imaginativen Karma-Arbeit hat Christiane Feuerstack vielen Interessierten eine Möglichkeit gezeigt, Bilder und Szenen aus vergangenen Verkörperungen wahrzunehmen und auf diese Weise Ursachen für heutige Lebensverhältnisse und Konflikte aufzuspüren. Wie die Autorin an Beispielen aus ihrer Praxis veranschaulicht, können imaginative Bilder auch auf zukünftige Aufgaben hindeuten und die Augen dafür öffnen, wie an Hindernissen und

Entbehungen im gegenwärtigen Leben Kräfte entwickelt werden, die womöglich erst in einer nächsten Verkörperung voll zur Entfaltung kommen. Wem der Schritt ins imaginative Wahrnehmen gelingt, der kann beginnen, sein Leben an Zielen auszurichten, die sich aus inkarnationsübergreifenden Gesichtspunkten ergeben. Was ihn mit anderen Menschen verbindet, was er ihnen schuldet und verdankt, welche Fähigkeiten er ausbilden und wofür er sich einsetzen will, kann ihm in dieser Erkenntnisarbeit klar werden.

Vielfältig, farbig und anregend wird „Das Geheimnis der Goldmarie“ durch die Beiträge zahlreicher Mitautoren, von denen einige mit Christiane Feuerstacks Arbeitsmethode vertraut sind, andere aus ganz anderem Blickwinkel auf die Themen „Geld, Arbeit und Karma“ schauen. Einige lassen den Leser an tiefgreifenden inneren Wandlungsprozessen teilhaben, die sie im Zusammenhang mit ihrem Berufsweg erlebten, andere schildern ihr Verhältnis zu Geld, Beruf und Lebensaufgabe eher auf sachbezogene Art. Nachdenklich stimmen gerade jene Beiträge, die von aktuell noch ungelösten und stagnierenden Lebenssituationen zeugen.

5,00 Euro



Christiane Feuerstack: Samenkörner karmische Bilder mit einer Einführung in die Karmaerkenntnis

Der karmische Erkenntnisweg, wie er von Christiane Feuerstack angewandt wird, bedient sich insbesondere auch imaginativer Übungen. Durch gezieltes und methodisches Erarbeiten entstehen Bilder, die mit früheren Erdenleben einen unmittelbaren Zusammenhang haben. Diese Bilder,

die oft dramatische Situationen oder besondere Lebensumstände schildern, gilt es in geschichtliche Zusammenhänge zu bringen. Auf dieser Grundlage hat die Autorin ihre karmischen Geschichten, hier Bilder genannt, verfasst. Außer dem oft an Märchen angelehnten Farbenreichtum zeigen diese Geschichten auch in verfeinerter Form eine Möglichkeit auf, sich der imaginativen Karmaerkenntnis zuzuwenden. Wie solche Bilder selbst erzeugt werden können und wie der zur Karmaerkenntnis Strebende damit umgehen kann, erläutert die Autorin im Sachteil des Buches.

Christiane Feuerstack hat vielfältige Erfahrungen im Vermitteln solcher Inhalte und durch Seminare und Einzelsitzungen auch im Umgang mit einer auf Verantwortung beruhenden Methodik. Sie hat ihren Erkenntnisweg in engem Zusammenhang mit ihrer Mutter, Heide Oehms, entwickelt und setzt deren Grundlagenwerk Karmaerkenntnis – Warum?“ mit dem vorliegenden Werk in ganz anderer Ausprägung fort.

Dieses Buch ist gleichermaßen für Menschen gedacht, die esoterisch inspirierte Literatur suchen und auch für jene, die bereits auf einem inneren Schulungsweg sind oder einen solchen gehen wollen. Mit seiner dualen Ausprägung dürfte das Buch „Samenkörner – karmische Bilder“ Neuland betreten.

5,00 Euro

Die Sinne erleben, preisreduziert

**Walter Siegfried Hahn:
Die Sinne erleben:
Erfahrungsfelder zur
Entfaltung der Sinne.
Ein Bilderbuch**

In einer Welt, die zunehmend einseitige intellektuelle Leistungen fordert und immer weniger Spielräume anbietet, wo die Sinne in ihrem ganzen Potenzial herausgefordert werden, werden Orte immer wichtiger, wo die sinnreiche Begegnung mit sich selbst erlebt und geübt werden kann. An vielen Orten weltweit sind Erfahrungsfelder zur Entfaltung der Sinne nach Hugo Kükelhaus entstanden. Sie ziehen Tausende von Besuchern aller Altersstufen an: Kinder, Eltern, Schulklassen, Firmenbelegschaften, Unternehmensvorstände alle werden gleichermaßen mit ihrer Menschlichkeit und ihren sinnlichen Fähigkeiten als Menschen konfrontiert. Alle nehmen Beindruckungen mit, die ihr Leben bereichern. Ein Erfahrungsfeld spricht mit den angebotenen Phänomenen sämtliche Sinne an. In diesem ersten Bildband zum Thema stellt Walter Siegfried Hahn, selbst einer der Begründer eines der größten Erfahrungsfelder in Deutschland, 30 Stationen vor. Summstein, Wasserklangschale, Windharfe, Balancierscheibe, Barfußweg, Gong, Prisma, Dunkelgang, Wasserwirbel etc. Die großartigen Fotos von Christine Fischer zeigen das Staunen der Menschen beim Erleben der Phänomene und machen Lust, das nächstgelegene Erfahrungsfeld zu besuchen.

15,00 Euro

